

## CONDITIONS DE SORTIE

**VOUS QUITTEZ LE SERVICE ACCOMPAGNE  
ET NE DEVEZ PAS CONDUIRE**

*Compte-rendu, ordonnances, rendez-vous vous seront remis*

*Vous devez être en mesure de téléphoner en cas de problèmes éventuels et de pouvoir bénéficier rapidement d'un moyen de locomotion*

*Ne buvez pas de boissons alcoolisées, évitez les somnifères ou médicaments contenant de l'aspirine (sauf prescription médicale)*

En dehors des heures d'ouverture du service de Chirurgie et Anesthésie Ambulatoires, vous pouvez téléphoner :

> au Centre Hospitalier au **02 54 55 66 33** en demandant le médecin anesthésiste réanimateur de garde (cf. bulletin de sortie)

> à votre médecin traitant

**Pour la sortie de votre enfant**, pour des raisons de sécurité, vous devez être en possession lors de la sortie d'une carte d'identité et du livret de famille.

# Chirurgie et anesthésie ambulatoires

> Pôle Technique, médical et chirurgical

*Ouverture du lundi au vendredi, de 7h à 19h,  
au rez-de-chaussée du bâtiment principal*



## LES JOURS PRECEDENTS L'INTERVENTION

Précisez tout changement d'état de santé

Prévenez si vous avez une impossibilité

Un nouveau rendez-vous sera fixé.

Tél : 02.54.55.69.11

## LE JOUR DE LA CONSULTATION D'ANESTHESIE

Ramenez la pochette jaune avec le questionnaire d'anesthésie complété et le consentement à l'ambulatorio signé. L'autorisation d'opérer doit aussi être apportée, signée par **les deux parents** pour les mineurs et par le tuteur pour les patients incapables majeurs.

Faites votre pré-admission administrative au secrétariat médical de l'unité de chirurgie et anesthésie ambulatoires muni de votre carte vitale, de votre carte de mutuelle



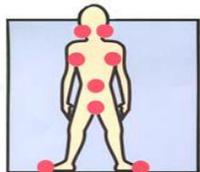
## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Une infirmière vous téléphonera pour préciser l'heure d'arrivée dans le service (heures d'arrivée échelonnées en fonction de l'organisation du programme) et l'heure du jeûne pré opératoire

• La veille au soir, **douche et shampoing avec un flacon neuf de savon liquide** avec **gant** et **serviette propres**

• **N'utilisez pas de savonnette !**

• **Insistez sur les points signalés en rouge** sur le schéma



> Allez **de haut en bas**.

> Insistez sur **les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, puis les pieds**.

> Savonnez **en dernier** la région génitale puis anale.

• **Rincez, séchez, et revêtez des vêtements propres.**

• **Ongles courts, nettoyés et sans vernis.**

• **Brossage des dents**



• **Restez à jeun** à partir de l'heure qui vous sera précisée la veille : ne pas boire ni manger, y compris **bonbon** et **chewing-gum**, ne **pas fumer**.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

• **Douche** avec flacon ouvert la veille (ou **antiseptique prescrit**)

Faire un shampoing **si** intervention tête-cou

• **Brossage des dents**

• **Pas de bijoux ni alliance, pas de maquillage ni verre de contact**

• Respectez l'heure d'arrivée dans le service

• Apportez : votre **dossier radiologique**, examens biologiques (derniers en date), carte de groupe sanguin, carnet de santé, carte d'identité, carte de sécurité sociale, carte de mutuelle.

• **Ne prenez pas votre traitement médical habituel** (sauf si autorisation de l'anesthésiste) mais **apportez le avec l'ordonnance**, il sera vérifié par l'infirmière à l'arrivée

**Prévoyez pour votre retour à domicile un accompagnateur**



## RECOMMANDATIONS POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNANTE

**Un seul accompagnateur sera autorisé au chevet de l'opéré**

→ Libérez votre soirée pour vous consacrer à la personne opérée, celle-ci ne pouvant rester seule jusqu'au lendemain matin

→ L'heure de sortie de l'opéré pourra vous être communiquée par téléphone

→ Le retour à domicile doit se faire sans halte, sauf éventuellement à la pharmacie

→ Pour les enfants, la personne accompagnante ne peut être le conducteur

→ Sachez que la personne opérée, (si elle a été endormie), ne doit pas s'engager dans des démarches importantes le soir de l'intervention (signature de papiers...), ni utiliser d'appareil potentiellement dangereux.



**Sa vigilance peut être abaissée**